

Der **KEIN EINZELFALL e.V.** steht für **Sichtbarkeit, Gehör und Unterstützung!**

Gern möchten wir dich unterstützen und stellen dir Informationsmaterial zur Verfügung. Unser Informationsmaterial dient ausschließlich der Aufklärung. Es ersetzt keine Rechtsberatung und keine Therapie.

Thema: Erwerbsminderungsrente – 1. Die Grundlagen

Viele Menschen denken bei einer Erwerbsminderungsrente zuerst an ältere Menschen oder an schwere körperliche Erkrankungen. Vielleicht geht es dir genauso. Vielleicht hast du dir schon einmal gedacht: „Dafür bin ich doch noch viel zu jung.“ oder „So schlimm ist es bei mir bestimmt nicht.“ Tatsächlich kann eine Erwerbsminderungsrente aber Menschen jeden Alters betreffen. Nicht nur körperliche Erkrankungen können dazu führen, dass Arbeiten dauerhaft nicht mehr oder nur noch eingeschränkt möglich ist. Auch psychische Erkrankungen, wie oft bei uns z.B. Traumafolgestörungen, chronische Schmerzen oder mehrere gesundheitliche Belastungen gleichzeitig können die Erwerbsfähigkeit erheblich beeinträchtigen. Viele Menschen wissen das nicht – und verzichten deshalb auf Unterstützung, obwohl sie möglicherweise Anspruch darauf hätten.

Dieses Infoblatt soll dir einen ersten Überblick geben und dir helfen zu verstehen, was eine Erwerbsminderungsrente überhaupt ist und welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen.

Was ist die Erwerbsminderungsrente?

Die Erwerbsminderungsrente ist eine Leistung der gesetzlichen Rentenversicherung. Sie soll dich finanziell absichern, wenn du aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr oder nur noch eingeschränkt arbeiten kannst. Dabei ist etwas besonders wichtig: Die Deutsche Rentenversicherung prüft nicht, ob du deinen bisherigen Beruf noch ausüben kannst.

Entscheidend ist vielmehr die Frage: **Wie viele Stunden kannst du unter den üblichen Bedingungen des allgemeinen Arbeitsmarktes noch arbeiten?** Dabei werden sowohl körperliche als auch psychische Erkrankungen berücksichtigt.

Wer kann eine Erwerbsminderungsrente beantragen?

Grundsätzlich kannst du Anspruch auf eine Erwerbsminderungsrente haben, wenn du aufgrund einer Krankheit oder Behinderung dauerhaft gesundheitlich eingeschränkt bist. Es gibt keine feste Liste von Diagnosen, es können körperliche und auch psychische Erkrankungen sein. Entscheidend ist nicht die Diagnose allein, sondern wie sich deine Erkrankungen tatsächlich auf deine Fähigkeit auswirken, regelmäßig zu arbeiten.

Welche Voraussetzungen gibt es?

Damit eine Erwerbsminderungsrente bewilligt werden kann, müssen grundsätzlich zwei Bereiche erfüllt sein.

Kontakt:

kontakt@kein-einzelfall.de
verwaltung@kein-einzelfall.de
presse@kein-einzelfall.de

Webseite:

www.kein-einzelfall.de

KEIN EINZELFALL e.V.

Vereinsregister Hamburg
Vereinsregisternr. 25873
Finanzamt Hamburg
17/432/18244

Bankverbindung:

KEIN EINZELFALL e. V. – Opferhilfe
für soziale Gerechtigkeit
Deutsche Skatbank
IBAN DE79 8306 5408 0006 8893 10
BIC GENODEF1SLR

Ihr wollt uns unterstützen?

Wir freuen uns über eure Hilfe.
Kontaktiert uns gern oder unterstützt
uns durch eine Spende auf unser
Bankkonto oder per Paypal an:
paypal@kein-einzelfall.de

1. Medizinische Voraussetzungen: Es wird geprüft, wie viele Stunden du täglich noch arbeiten kannst.

2. Versicherungsrechtliche Voraussetzungen: In der Regel musst du mindestens fünf Jahre in der gesetzlichen Rentenversicherung versichert gewesen sein und innerhalb der letzten fünf Jahre vor Eintritt der Erwerbsminderung mindestens 36 Monate Pflichtbeiträge gezahlt haben. Es gibt jedoch Ausnahmen, zum Beispiel für jüngere Menschen oder besondere Lebenssituationen.

Volle oder teilweise Erwerbsminderung

Von einer vollen Erwerbsminderung spricht man, wenn du aufgrund deiner gesundheitlichen Einschränkungen dauerhaft weniger als drei Stunden täglich arbeiten kannst. Dabei spielt es keine Rolle, ob du an einzelnen Tagen mehr schaffst. Entscheidend ist, was dir regelmäßig und dauerhaft möglich ist.

Von einer teilweisen Erwerbsminderung spricht man, wenn du noch mindestens drei Stunden, aber weniger als sechs Stunden täglich arbeiten kannst. Unter bestimmten Voraussetzungen kann dann eine teilweise Erwerbsminderungsrente gezahlt werden.

Wenn du noch mindestens sechs Stunden täglich arbeiten kannst, liegen die medizinischen Voraussetzungen für eine Erwerbsminderungsrente in der Regel nicht vor.

Reha vor Rente

Vielleicht hast du schon einmal den Satz gehört: „**Reha vor Rente.**“

Das bedeutet, dass die Rentenversicherung zunächst prüft, ob deine Erwerbsfähigkeit durch medizinische oder berufliche Rehabilitationsmaßnahmen erhalten, verbessert oder wiederhergestellt werden kann.

Deshalb kann es sein, dass dir zunächst eine Reha vorgeschlagen wird, bevor über deinen Rentenanspruch entschieden wird. Wichtig zu wissen: Das bedeutet nicht automatisch, dass du keinen Anspruch auf eine Erwerbsminderungsrente hast. Außerdem gilt dieser Grundsatz nur dann, wenn du überhaupt Reha fähig bist. Nicht jede gesundheitliche Situation lässt eine Rehabilitation zu. Schau auch gern dafür bei uns unter „**Reha**“

Häufige Irrtümer

„Ich bin noch zu jung.“ → Eine Erwerbsminderungsrente ist nicht an ein bestimmtes Alter gebunden.

„Nur körperliche Erkrankungen zählen.“ → Auch psychische Erkrankungen, Traumafolgestörungen und chronische Schmerzen können zu einer Erwerbsminderung führen.

„Ich brauche einen Schwerbehindertenausweis.“ → Ein Schwerbehindertenausweis ist keine Voraussetzung für die Erwerbsminderungsrente. Er kann im Verfahren jedoch hilfreich sein. Wenn du Hilfe bei der Antragsstellung benötigst, schau gern bei uns unter „**Schwerbehindertenausweis**“.

„Wenn mein Antrag abgelehnt wird, habe ich keinen Anspruch.“ Viele Anträge werden zunächst abgelehnt. Das bedeutet nicht automatisch, dass die Entscheidung richtig ist. Gegen ablehnende Bescheide kann innerhalb der gesetzlichen Fristen Widerspruch eingelegt werden. Wenn du Hilfe beim Widerspruch brauchst, schau gern bei uns unter „**Erwerbsminderung – 7. Der Widerspruch**“.

Kontakt:

kontakt@kein-einzelfall.de
verwaltung@kein-einzelfall.de
presse@kein-einzelfall.de

Webseite:

www.kein-einzelfall.de

KEIN EINZELFALL e.V.

Vereinsregister Hamburg
Vereinsregisternr. 25873
Finanzamt Hamburg
17/432/18244

Bankverbindung:

KEIN EINZELFALL e. V. – Opferhilfe
für soziale Gerechtigkeit
Deutsche Skatbank
IBAN DE79 8306 5408 0006 8893 10
BIC GENODEF1SLR

Ihr wollt uns unterstützen?

Wir freuen uns über eure Hilfe.
Kontaktiert uns gern oder unterstützt
uns durch eine Spende auf unser
Bankkonto oder per Paypal an:
paypal@kein-einzelfall.de

Vielleicht fällt es dir schwer, überhaupt über eine Erwerbsminderungsrente nachzudenken. Viele Menschen haben Angst davor. Sie fühlen sich, als hätten sie versagt. Doch Unterstützung in Anspruch zu nehmen bedeutet nicht, aufzugeben. Niemand sucht sich eine Erkrankung aus. Und niemand muss sich erst vollständig aufreiben, bevor Hilfe angenommen werden darf. Wenn du trotz deiner gesundheitlichen Belastungen lange versucht hast, deinen Alltag und dein Berufsleben trotz deiner Traumafolgestörungen zu bewältigen, dann hast du bereits sehr viel geleistet.

Die Erwerbsminderungsrente ist kein Zeichen von Schwäche. Sie ist Teil unseres sozialen Sicherungssystems und soll Menschen absichern, deren Gesundheit ihre Erwerbsfähigkeit erheblich einschränkt. Du musst diesen Weg nicht allein gehen.

Wenn du einen Beispieltext für einen Antrag auf Erwerbsminderungsrente suchst, schaue bei „**Erwerbsminderung – 2. Der Antrag**“.

Für mehr Sichtbarkeit, Gehör und Unterstützung. Gemeinsam **KEIN EINZELFALL!**

Beste Grüße
Das Team von
KEIN EINZELFALL e.V.
Opferhilfe für soziale Gerechtigkeit

Kontakt:

kontakt@kein-einzelfall.de
verwaltung@kein-einzelfall.de
presse@kein-einzelfall.de

Webseite:

www.kein-einzelfall.de

KEIN EINZELFALL e.V.

Vereinsregister Hamburg
Vereinsregisternr. 25873
Finanzamt Hamburg
17/432/18244

Bankverbindung:

KEIN EINZELFALL e. V. – Opferhilfe
für soziale Gerechtigkeit
Deutsche Skatbank
IBAN DE79 8306 5408 0006 8893 10
BIC GENODEF1SLR

Ihr wollt uns unterstützen?

Wir freuen uns über eure Hilfe.
Kontaktiert uns gern oder unterstützt
uns durch eine Spende auf unser
Bankkonto oder per Paypal an:
paypal@kein-einzelfall.de