



Opferhilfe für soziale Gerechtigkeit

Hauptsitz:
KE!N EINZELFALL e.V.
Schiffbeker Höhe 30
22119 Hamburg

Unsere Landesstellen:
Bayern | Berlin | Nordrhein-Westfalen |
Sachsen-Anhalt | Schleswig-Holstein

Gruppen- und Veranstaltungsregeln des KE!N EINZELFALL e.V.

Stand 01/26

Wir schätzen die Zeit und Energie wert, die jeder Teilnehmer in unsere Arbeits- und Selbsthilfegruppen oder Veranstaltungen investiert. Die Gruppen und Veranstaltungen des **KE!N EINZELFALL e.V.** bieten dir einen virtuellen Raum, in dem du dich öffnen kannst, dich in anderen Teilnehmern spiegelst und wiedererkennst, dich verstanden fühlst, Neues entdeckst, Wissen austauschst und Gemeinschaft erfährst. Um das zu gewährleisten, benötigt es einen Rahmen, an dem sich alle Teilnehmenden orientieren. Wir möchten dich vorab über unsere Gruppenregeln informieren.

Bitte lies dir alles in Ruhe durch. Wenn du Fragen hast, dann melde dich gerne bei uns unter **kontakt@kein-einzelfall.de**.

Ansonsten sende uns die **Verschwiegenheitserklärung und Teilnahmevereinbarung des KE!N EINZELFALL e.V.**, in denen du diesen Regeln zu stimmst, zurück und du bekommst den Zugangslink.

Gruppen- und Veranstaltungsregeln:

- 1. Voraussetzung:** Alles in dieser Gruppe geschieht in eigener Verantwortung! Du solltest eine gute Selbstfürsorge haben.
- 2. Verschwiegenheit:** Alles, was während des Online-Treffens gesprochen wird, ist vertraulich und bleibt in dem Chat. Äußerungen über Mitglieder außerhalb des Gruppenrahmens dürfen nur anonym erfolgen, um die Identität der Betroffenen zu schützen.
- 3. Wertschätzung:** Wir achten und respektieren uns und unterschiedliche Meinungen und es werden keine Abwertungen und/oder Verurteilungen gegenüber anderen getätigt.
- 4. Reden:** Du zeigst durch das Heben der virtuellen Hand (anklicken) an, dass du etwas beitragen möchtest. Der Gruppenverantwortliche erfasst die Reihenfolge der Meldungen und wird dich aufrufen. Jeder darf aussprechen und wird nicht unterbrochen, Seitengespräche oder unangemeldete Kommentare sind zu unterlassen.
- 5. Erfahrung:** Jeder spricht von sich und seinen Erfahrungen, nicht vom Hörensagen anderer oder Dritter. Wir fragen die anderen Teilnehmer, bevor wir Tipps, Hilfestellungen und Kommentare abgeben, ob sie solche hören wollen.
- 6. Vertrauen:** Offenheit und Ehrlichkeit wird vorausgesetzt. Wir garantieren, dass jeder Teilnehmer von uns vor Beitritt der Gruppe kontaktiert wurde und dem Datenschutz sowie den Gruppenregeln zugestimmt hat.
- 7. Trigger:** Wir wollen schonungslos alles sagen können, was so lange tabuisiert wurde. Jeder achtet auf sich selbst dabei! Wir benutzen keine Triggerwarnungen, vermeiden aber konkrete und ausschmückende Tatbeschreibungen.

Kontakt:

kontakt@kein-einzelfall.de
verwaltung@kein-einzelfall.de
presse@kein-einzelfall.de

Webseite:

www.kein-einzelfall.de

KE!N EINZELFALL e.V.

Vereinsregister Hamburg
Vereinsregisternr. 25873
Finanzamt Hamburg
17/432/18244

Bankverbindung:

KE!N EINZELFALL e. V. – Opferhilfe
für soziale Gerechtigkeit
Deutsche Skatbank
IBAN DE79 8306 5408 0006 8893 10
BIC GENO DEF1 SLR

Ihr wollt uns unterstützen?

Wir freuen uns über eure Hilfe.
Kontaktiert uns gern oder unterstützt
uns durch eine Spende auf unser
Bankkonto oder per Paypal an:
paypal@kein-einzelfall.de



Opferhilfe für soziale Gerechtigkeit

Hauptsitz:
KEIN EINZELFALL e.V.
Schiffbeker Höhe 30
22119 Hamburg

Unsere Landesstellen:
Bayern | Berlin | Nordrhein-Westfalen |
Sachsen-Anhalt | Schleswig-Holstein

8. Selbstverantwortung: Jeder in der Gruppe ist dafür verantwortlich, was er in der Gruppe tut und sagt. Achtung und Respekt vor sich selbst und vor den anderen sind Grundwerte jeden Gruppengesprächs.

9. Selbstwahrnehmung: Der Körper hilft, Gefühle wahrzunehmen. Achtet auf die Körpersignale (z. B. Herzklopfen, Stein im Magen, Unruhe u. ä.) und achtet eure eigenen Grenzen, die nur ihr kennt. Alles geschieht in eigener Verantwortung.

10. Negative Emotionen: Rückschläge, Enttäuschungen und Schwierigkeiten, die einem begegnen, erkennen wir als Einladung zum Wachstum an und nehmen diese Herausforderung als solche an.

11. Konsumverhalten: Aus Rücksicht auf die anderen Teilnehmer ist der Konsum von Alkohol und Drogen während der Selbsthilfegruppe zu unterlassen.

12. Bild- und Tonaufnahmen: Screenshots, Bildschirm- oder Tonaufnahmen dürfen nicht angefertigt werden.

13. Teilnahme: Eine Anmeldung sowie die Anerkennung des Datenschutzes und dieser Gruppenregeln sind Teilnahmevoraussetzung. Jeder kann jederzeit während der Gruppe den Chat verlassen, wenn der Bedarf besteht. Du entscheidest, ob du dein Bild zeigst oder nicht. Dein Mikrofon stellst du bitte nur bei deinen Wortmeldungen an, um Nebengeräusche zu vermeiden. Die Teilnahme vor dem Bildschirm ist aus Datenschutzgründen nur dir gestattet und nicht für weitere vor dem Bildschirm sitzende Personen (Kollegen, Partner, Familie, Freunde etc.). Nach Absprache sind Begleitpersonen zugelassen.

14. Teilnahmelink: Der Link, den du zur Teilnahme an unserer Gruppe/Veranstaltung erhältst, darf nicht an Dritte weitergegeben werden, auch nicht an andere Gruppenmitglieder. Der Link ist nur für dich bestimmt. Die Teilnahme bezieht sich auch nur auf dich.

Beste Grüße

Das Team von
KEIN EINZELFALL e.V.
Opferhilfe für soziale Gerechtigkeit

Kontakt:
kontakt@kein-einzelfall.de
verwaltung@kein-einzelfall.de
presse@kein-einzelfall.de
Webseite:
www.kein-einzelfall.de

KEIN EINZELFALL e.V.
Vereinsregister Hamburg
Vereinsregisternr. 25873
Finanzamt Hamburg
17/432/18244

Bankverbindung:
KEIN EINZELFALL e. V. – Opferhilfe
für soziale Gerechtigkeit
Deutsche Skatbank
IBAN DE79 8306 5408 0006 8893 10
BIC GENO DEF1 SLR

Ihr wollt uns unterstützen?
Wir freuen uns über eure Hilfe.
Kontaktiert uns gern oder unterstützt
uns durch eine Spende auf unser
Bankkonto oder per Paypal an:
paypal@kein-einzelfall.de