



Opferhilfe für soziale Gerechtigkeit

**Hauptsitz:**  
KE!N EINZELFALL e.V.  
Schiffbeker Höhe 30  
22119 Hamburg

**Unsere Landesstellen:**  
Baden-Württemberg | Bayern | Berlin  
Nordrhein-Westfalen | Sachsen-Anhalt  
Schleswig-Holstein

## Gruppen- und Veranstaltungsregeln des KE!N EINZELFALL e.V.

Stand 09/25

Wir wertschätzen die Zeit und Energie, die jeder Teilnehmer in unsere Arbeits-, Selbsthilfegruppen, oder Veranstaltungen investiert. Die Gruppen und Veranstaltungen des **KE!N EINZELFALL e.V.** bieten Dir einen virtuellen Raum, in dem du dich öffnen kannst, dich in anderen Teilnehmer spiegelst und wiedererkennst, dich verstanden fühlst, Neues entdeckst, Wissen austauschst und Gemeinschaft erfährst. Um das zu gewährleisten, benötigt es einen Rahmen, an dem sich alle Teilnehmenden orientieren. Wir möchten dich vorab über unsere Gruppenregeln informieren.

Bitte lies Dir alles in Ruhe durch. Wenn Du Fragen hast, dann melde Dich gerne bei uns unter [kontakt@kein-einzelfall.de](mailto:kontakt@kein-einzelfall.de)

Ansonsten sende uns die **Verschwiegenheitserklärung und Teilnahmevereinbarung des KE!N EINZELFALL e.V.**, in der du diesen Regeln zu stimmst, zurück und du bekommst den Zugangslink.

### Gruppen- und Veranstaltungsregeln:

- 1. Voraussetzung:** Alles in dieser Gruppe geschieht in eigener Verantwortung! Du solltest eine gute Selbstfürsorge haben.
- 2. Verschwiegenheit:** Alles, was während des Online-Treffens gesprochen wird ist vertraulich und bleibt in dem Chat. Äußerungen über Mitglieder außerhalb des Gruppenrahmens dürfen nur anonym erfolgen, um die Identität der Betroffenen zu schützen.
- 3. Wertschätzung:** Wir achten und respektieren uns und unterschiedliche Meinungen und es werden keine Abwertungen und/oder Verurteilungen gegenüber anderen getätigt.
- 4. Reden:** Du zeigst durch das Heben der virtuellen Hand (anklicken) an, dass du etwas beitragen möchtest. Der Gruppenverantwortliche erfasst die Reihenfolge der Meldungen und wird dich aufrufen. Jeder darf aussprechen und wird nicht unterbrochen, Seitengespräche oder unangemeldete Kommentare sind zu unterlassen.
- 5. Erfahrung:** Jeder spricht von sich und seinen Erfahrungen, nicht von hören und sagen anderer oder dritter. Wir fragen die anderen Teilnehmer, bevor wir Tipps, Hilfestellungen und Kommentare abgeben, ob sie solche hören wollen.
- 6. Vertrauen:** Offenheit und Ehrlichkeit wird vorausgesetzt. Wir garantieren, dass jeder Teilnehmer von uns vor Beitritt der Gruppe kontaktiert wurde und dem Datenschutz, so wie den Gruppenregeln zugestimmt hat.
- 7. Trigger:** Wir wollen schonungslos alles sagen können, was so lange tabuisiert wurde. Jede achtet auf sich selbst dabei! Wir benutzen keine Trigger-Warnungen, vermeiden aber konkrete und ausschmückende Tatbeschreibungen.

---

**Kontakt:**

[kontakt@kein-einzelfall.de](mailto:kontakt@kein-einzelfall.de)  
[verwaltung@kein-einzelfall.de](mailto:verwaltung@kein-einzelfall.de)  
[presse@kein-einzelfall.de](mailto:presse@kein-einzelfall.de)

**Webseite:**

[www.kein-einzelfall.de](http://www.kein-einzelfall.de)

**KE!N EINZELFALL e.V.**

Vereinsregister Hamburg  
Vereinsregisternr. 25873  
Finanzamt Hamburg  
17/432/18244

**Bankverbindung:**

KEIN EINZELFALL e. V. – Opferhilfe  
für soziale Gerechtigkeit  
Hamburger Sparkasse  
IBAN DE83 2005 0550 1506 6636 48  
BIC HASPDEHXXX

**Ihr wollt uns unterstützen?**

Wir freuen uns über eure Hilfe.  
Kontaktiert uns gern oder unterstützt  
uns durch eine Spende auf unser  
Bankkonto oder per Paypal an:  
[paypal@kein-einzelfall.de](mailto:paypal@kein-einzelfall.de)



Opferhilfe für soziale Gerechtigkeit

**Hauptsitz:**  
KEIN EINZELFALL e.V.  
Schiffbeker Höhe 30  
22119 Hamburg

**Unsere Landesstellen:**  
Baden-Württemberg | Bayern | Berlin  
Nordrhein-Westfalen | Sachsen-Anhalt  
Schleswig-Holstein

**8. Selbstverantwortung:** Jeder in der Gruppe ist dafür verantwortlich, was er in der Gruppe tut und sagt. Achtung und Respekt vor sich selbst und vor den anderen, sind Grundwerte jeden Gruppengesprächs.

**9. Selbstwahrnehmung:** Der Körper hilft Gefühle wahrzunehmen. Achtet auf die Körpersignale (z. B. Herzklopfen, Stein im Magen, Unruhe u. ä.) und achtet eure eigenen Grenzen, die nur ihr kennt. Alles geschieht in eigener Verantwortung.

**10. Negative Emotionen:** Rückschläge, Enttäuschungen und Schwierigkeiten, die einem begegnen, erkennen wir als Einladung zum Wachstum an und nehmen diese Herausforderung als solche an.

**11. Konsumverhalten:** Aus Rücksicht auf die anderen Teilnehmer ist der Konsum von Alkohol und Drogen während der Selbsthilfegruppe zu unterlassen.

**12. Bild und Ton Aufnahmen:** Screenshots, Bildschirm, oder Tonaufnahmen dürfen nicht angefertigt werden.

**13. Teilnahme:** Eine Anmeldung ist Voraussetzung, so wie die Anerkennung des Datenschutzes und diesen Gruppenregeln. Jeder kann jederzeit während der Gruppe den Chat verlassen, wenn der Bedarf besteht, Du entscheidest, ob du dein Bild zeigst oder nicht. Dein Mikrofon stellst du bitte nur bei deinen Wortmeldungen an, um Nebengeräusche zu vermeiden.

Die Teilnahme vor dem Bildschirm ist aus Datenschutzgründen nur dir gestattet und nicht für weitere vor dem Bildschirm sitzende Personen (Kollegen, Partner, Familie, Freunden etc.). Nach Absprache sind Begleitpersonen zugelassen.

**14. Teilnahmelink:** der Link, den du zur Teilnahme an unserer Gruppe/Veranstaltung erhältst, darf nicht an dritte weitergegeben werden, auch nicht an andere Gruppenmitglieder. Der Link ist nur für dich bestimmt. Die Teilnahme bezieht sich auch nur auf dich.

Beste Grüße

Das Team von  
**KEIN EINZELFALL e.V.**  
Opferhilfe für soziale Gerechtigkeit

**Kontakt:**  
kontakt@kein-einzelfall.de  
verwaltung@kein-einzelfall.de  
presse@kein-einzelfall.de  
**Webseite:**  
www.kein-einzelfall.de

**KEIN EINZELFALL e.V.**  
Vereinsregister Hamburg  
Vereinsregisternr. 25873  
Finanzamt Hamburg  
17/432/18244

**Bankverbindung:**  
KEIN EINZELFALL e. V. – Opferhilfe  
für soziale Gerechtigkeit  
Hamburger Sparkasse  
IBAN DE83 2005 0550 1506 6636 48  
BIC HASPDEHHXXX

**Ihr wollt uns unterstützen?**  
Wir freuen uns über eure Hilfe.  
Kontaktiert uns gern oder unterstützt  
uns durch eine Spende auf unser  
Bankkonto oder per Paypal an:  
paypal@kein-einzelfall.de